

# Dyfarniad Lefel 2 mewn Codi a Chario - Egwyddorion ac Ymarfer - Cyflwyno Ar-lein (Rhan Amser)

Mae'r cwrs hwn wedi'i gynllunio ar gyfer unigolion sy'n codi a chario yn y gwaith ac yn darparu gwybodaeth hanfodol am reolaethau, peryglon a sut i leihau'r risg o anafiadau.

Mae'r cwrs hwn yn ymdrin â'r pynciau canlynol:

Beth yw codi a chario?

Anafiadau trin â llaw

Deddfwriaeth

Osgoi codi a chario

Adrodd am ddamweiniau

Asesiadau risg

Risgiau sy'n gysylltiedig â chodi a thrin

Llwythi

Amgylchedd gwaith

Ffactorau amgylcheddol eraill

Gallu unigol

Arfer da

Anatomeg a ffisioleg

## Gofynion Mynediad

Mae'r cymhwyster hwn ar gael i ddysgwyr 18 oed neu hyn. Rhaid i ddysgwyr feddu ar y sgiliau llythrennedd i allu darllen a hunandysgu'r llawlyfr cyfeirio ac adnoddau ychwanegol. Bydd angen mynediad i gyfrifiadur gyda chysylltiad rhyngwyd ar y dysgwr er mwyn cael mynediad i'r adnoddau dysgu o bell a chyfathrebu â'r Hyfforddwr/Aseswr.

## Modiwlau'r cwrs

Mae'r cwrs hwn yn cwmpasu'r pynciau a ganlyn:

Coleg Afan  
Coleg Bannau Brycheiniog  
Academi Chweraeon Llandarcy  
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg  
Coleg Castell-nedd  
Coleg Y Drenewydd  
Coleg Pontardawe  
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College  
Brecon Beacons College  
Llandarcy Academy of Sport  
Maesteg Construction Centre of Excellence  
Neath College  
Newtown College  
Pontardawe College  
Swansea Construction Centre





- Beth yw trin â llaw?
- Anafiadau trin â llaw
- Deddfwriaeth
- Osgoi trin â llaw
- Adrodd am ddamweiniau
- Asesiadau risg
- Risgiau sy'n gysylltiedig â chodi a thrafod
- Llwythi
- Amgylchedd gwaith
- Ffactorau amgylcheddol eraill
- Gallu unigol
- Arfer da
- Anatomeg a ffisioleg

## Asesiad

Asesir trwy drafodaeth broffesiynol.

## DULL ASTUDIO

OL

## LLEOLIAD

Coleg Castell-nedd - 0330 818 8100

## HYD Y CWRS

1D

Coleg Afan  
Coleg Bannau Brycheiniog  
Academi Chweraeon Llandarcy  
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg  
Coleg Castell-nedd  
Coleg Y Drenewydd  
Coleg Pontardawe  
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College  
Brecon Beacons College  
Llandarcy Academy of Sport  
Maesteg Construction Centre of Excellence  
Neath College  
Newtown College  
Pontardawe College  
Swansea Construction Centre



☎ 0330 818 8100

✉ [enquiries@nptcgroup.ac.uk](mailto:enquiries@nptcgroup.ac.uk)

🌐 [www.nptcgroup.ac.uk](http://www.nptcgroup.ac.uk)

