

# IOSH Gweithio'n Ddiogel (Rhan-Amser)

Mae'r cwrs hwn yn rhoi'r wybodaeth a'r offer sydd eu hangen ar unigolion i weithio'n ddiogel. Mae'n gwrs delfrydol ar gyfer cyflwyno staff pam mae iechyd a diogelwch yn bwysig ac yn canolbwyntio ar arfer gorau yn hytrach na deddfwriaeth ac mae'n cynnwys egwyddorion cyffredinol atal damweiniau, deddfau iechyd a diogelwch, trosolwg o beryglon, codau arferion a sgiliau cyfathrebu effeithiol.

Mae'r cwrs IOSH Working Safely hwn yn dangos sut y gall pawb wneud gwahaniaeth i'w lles eu hunain a lles eraill trwy ymddygiadau bob dydd.

Mae'r cwrs hwn yn cwmpasu'r pynciau a ganlyn:

- Nodi peryglon cyffredin
- Ffactorau sy'n gyfystyr â gweithio'n foddhaol  
Amgylchedd
- Deall y prif resymau dros anaf ac afiechyd yn y gwaith
- Deall "system waith ddiogel"
- Gwerthfawrogi asesiadau risg a nodi peryglon
- Rheoliadau a chyfrifoldebau COSHH

## Gofynion Mynediad

Dim.

## Rhagolygon Gyrfa

Mae'r cwrs hwn ar gyfer unrhyw un mewn rôl weithredol sy'n dymuno ennill dealltwriaeth a dysgu hanfodion iechyd a diogelwch.

Rydym hefyd yn cynnig cwrs Rheoli Safely 4 diwrnod IOSH ar gyfer goruchwylwyr a rheolwyr mewn unrhyw sefydliad y mae'n ofynnol iddynt reoli'n effeithlon ac yn effeithiol gan gydymffurfio â pholisi diogelwch y sefydliad a deddfwriaeth iechyd a diogelwch.

## Modiwlau'r cwrs

Mae cyllid ar gael, yn amodol ar gymhwysedd, cysylltwch â ni i ddarganfod mwy.

Coleg Afan  
Coleg Bannau Brycheiniog  
Academi Chwaraeon Llandarcy  
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg  
Coleg Castell-nedd  
Coleg Y Drenewydd  
Coleg Pontardawe  
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College  
Brecon Beacons College  
Llandarcy Academy of Sport  
Maesteg Construction Centre of Excellence  
Neath College  
Newtown College  
Pontardawe College  
Swansea Construction Centre





## Asesiad

Asesiad a gymeradwywyd gan y Sefydliad yn cynnwys papur cwestiynau aml-ffat ac ymarfer sylwi ar beryglon aml-ddewis.

## DULL ASTUDIO

PT

## LLEOLIAD

## HYD Y CWRS

1D

Coleg Afan  
Coleg Bannau Brycheiniog  
Academi Chweraeon Llandarcy  
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg  
Coleg Castell-nedd  
Coleg Y Drenewydd  
Coleg Pontardawe  
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College  
Brecon Beacons College  
Llandarcy Academy of Sport  
Maesteg Construction Centre of Excellence  
Neath College  
Newtown College  
Pontardawe College  
Swansea Construction Centre



☎ 0330 818 8100

✉ [enquiries@nptcgroup.ac.uk](mailto:enquiries@nptcgroup.ac.uk)

🌐 [www.nptcgroup.ac.uk](http://www.nptcgroup.ac.uk)

