

L3 mewn Goruchwylio Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl (Rhan Amser)

Mae problemau iechyd meddwl yn y gweithle yn bodoli ac yn effeithio ar bob unigolyn. Mae busnesau nawr, yn fwy nag erioed, yn cael eu hannog i gymryd perchnogaeth o les cyflogaion a gallwn eich helpu i gyflawni hyn.

Mae'r cwrs yn cwmpasu cynnwys y cyrsiau Lefel 1 a Lefel 2 Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl ac yn ymgorffori'r cynllun gweithredu cymorth cyntaf ar gyfer iechyd meddwl a sut i roi diwylliant iechyd meddwl cadarnhaol ar waith yn y gweithle. Bydd dysgwyr yn ennill y wybodaeth i nodi pryd y gall fod gan berson gyflwr iechyd meddwl ac yn gwybod i ble y gallant fynd i gael cymorth.

Mae'r cwrs hwn yn ymdrin â'r pynciau canlynol:

- Beth yw Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl
- Adnabod cyflyrau iechyd meddwl
- Rhoi cyngor a dechrau sgwrs
- Cynllun gweithredu Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl
- Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl yn y gweithle
- Straen, pryder, iselder a hunanladdiad
- Anhwylderau bwyta
- Seicosis
- Anhwylder personoliaeth
- Sgitsoffrenia
- Hunan-niweidio
- Cyffuriau ac alcohol
- PTSD
- Anhwylder deubegwn

Mae'r cwrs hwn wedi'i anelu at hyfforddwr, aseswr a goruchwylwr yn y gweithle.

Gofynion Mynediad

Dim.

Coleg Afan
Coleg Bannau Brycheiniog
Academi Chweraeon Llandarcy
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg
Coleg Castell-nedd
Coleg Y Drenewydd
Coleg Pontardawe
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College
Brecon Beacons College
Llandarcy Academy of Sport
Maesteg Construction Centre of Excellence
Neath College
Newtown College
Pontardawe College
Swansea Construction Centre





Rhagolygon Gyrfa

Yn darparu dysgwyr yn y gweithle i adnabod cyflyrau iechyd meddwl.

Asesiad

Asesir y cymhwyster trwy ystod o ddulliau gan gynnwys asesiadau ymarferol, cwestiynau agored a amlddewis.

DULL ASTUDIO

PT

LLEOLIAD

HYD Y CWRS

2D

Coleg Afan
Coleg Bannau Brycheiniog
Academi Chweraeon Llandarcy
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg
Coleg Castell-nedd
Coleg Y Drenewydd
Coleg Pontardawe
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College
Brecon Beacons College
Llandarcy Academy of Sport
Maesteg Construction Centre of Excellence
Neath College
Newtown College
Pontardawe College
Swansea Construction Centre



☎ 0330 818 8100

✉ enquiries@nptcgroup.ac.uk

🌐 www.nptcgroup.ac.uk

