

# VRQ Lefel 1 Coginio Proffesiynol a Gweini Bwyd (Amswer Llawn)

Mae'r cwrs hwn yn rhoi dull ymarferol o ddatblygu sgiliau coginio a gwasanaeth bwyd proffesiynol. Wedi'i gynllunio ar gyfer myfyrwyr sydd ag ychydig neu ddim profiad yn y diwydiant lletygarwch, bydd yn eich galluogi i ennill y profiad a'r sgiliau sydd eu hangen i symud ymlaen i gymwysterau lefel uwch neu ymuno â'r diwydiant.

## Gofynion Mynediad

Mae'r cwrs hwn yn fwyaf addas ar gyfer myfyrwyr 16-20 oed a dylech fod wedi cyflawni TGAU Mathemateg a Saesneg D-G. Mae cymwysterau cyfatebol priodol hefyd yn cael eu hystyried. Mae mynediad i'r cwrs yn seiliedig ar gyfweiliad llwyddiannus.

## Rhagolygon Gyrfa

Mae'r cwrs hwn yn cynnig dilyniant i'n Gwasanaeth Coginio a Bwyd Proffesiynol Lefel 2 ac yn darparu sylfaen tuag at gael gwaith yn y diwydiant arlwygo a lletygarwch. Mae'r cwrs hwn yn agor cyfleoedd i weithio mewn bwytai, gwestai, digwyddiadau neu'r sector cyhoeddus.

## Modiwlau'r cwrs

Trwy gydol y cwrs byddwch chi'n profi sefyllfaoedd go iawn trwy weithio yn ein bwytai hyfforddi a'n ceginau proffesiynol. Byddwch yn dysgu am faeth bwyd sylfaenol, diogelwch bwyd, cig, dofednod, pysgod a phwdinau.

Byddwch hefyd yn dysgu'r sgiliau sydd eu hangen i ddelio â thaliadau, gweithio y tu ôl i far a gweini bwyd a diod yn amgylchedd y bwyty.

## Asesiad

Wrth weithio yn ein ceginau a'n bwytai, byddwch yn adeiladu portffolio o asesiadau trwy gydol y flwyddyn. Mae mwyafrif y cwrs yn ymarferol wedi'i seilio gyda rhywfaint o waith aseiniad a phroffion uned fer. Rydych chi'n gallu cyflawni graddau Llwyddo, Teilyngdod neu Ragoriaeth.

## Costau Ychwanegol

Bydd gofyn i chi brynu gwisgoedd a rhywfaint o offer y byddwch chi'n eu defnyddio trwy gydol eich amser yn y

Coleg Afan  
Coleg Bannau Brycheiniog  
Academi Chwaraeon Llandarcy  
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg  
Coleg Castell-nedd  
Coleg Y Drenewydd  
Coleg Pontardawe  
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College  
Brecon Beacons College  
Llandarcy Academy of Sport  
Maesteg Construction Centre of Excellence  
Neath College  
Newtown College  
Pontardawe College  
Swansea Construction Centre





coleg ac yn y gweithle.

Darperir gwybodaeth bellach am gostau yn ystod eich cyfweliad.

## DULL ASTUDIO

FT

## LLEOLIAD

Coleg Y Drenewydd - 0330 818 8100

Coleg Castell-nedd - 0330 818 8100

## HYD Y CWRS

1Y

Coleg Afan  
Coleg Bannau Brycheiniog  
Academi Chwaraeon Llandarcy  
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg  
Coleg Castell-nedd  
Coleg Y Drenewydd  
Coleg Pontardawe  
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College  
Brecon Beacons College  
Llandarcy Academy of Sport  
Maesteg Construction Centre of Excellence  
Neath College  
Newtown College  
Pontardawe College  
Swansea Construction Centre



☎ 0330 818 8100

✉ [enquiries@nptcgroup.ac.uk](mailto:enquiries@nptcgroup.ac.uk)

🌐 [www.nptcgroup.ac.uk](http://www.nptcgroup.ac.uk)

